

1º de Setembro					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal					Filé de frango à milanesa
Guarnição 1					Cuscuz
Salada 1					Ervilha
Salada 2					Alface e tomate
Sobremesa					Laranja
Suco					Acerola
04 a 06 de Setembro					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal	Bife de panela	Carne moída	Isca de frango		
Guarnição 1	Brócolis	Macarrão	Farofa de farinha de milho		
Salada 1	Pepino	Guacamole	Espinafre		
Salada 2	Alface e tomate	Alface e tomate	Alface e tomate	Feriado	Feriado
Sobremesa	Melancia	Mamão	Melão		
Suco	Tangerina	Uva	Maracujá		
11 a 15 de Setembro					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal	Filé de frango à pizzaiolo	Yakissoba de carne	Hambúrguer artesanal	Sobrecoxa assada	Isca de peixe
Guarnição 1	Couve-flor	Macarrão	Batata palito	Milho na manteiga	Purê de mandioquinha
Salada 1	Repolho	Legumes sortidos	Caesar	Rúcula	Grão de bico
Salada 2	Alface e tomate	Alface e tomate	Alface e tomate	Alface e tomate	Alface e tomate
Sobremesa	Manga	Salada de fruta	Maçã com mel	Melancia	Mamão
Suco	Abacaxi	Acerola	Tangerina	Uva	Maracujá
18 a 22 de Setembro					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal	Frango xadrez	Torta Madalena	Estrogonofe de frango	Feijoada	Bife ao molho madeira
Guarnição 1	Abóbora cabotiá	Legumes sauté	Batata palha	Farofa	Batata corada
Salada 1	Agrião	Beringela caponata	Feijão fradinho	Couve	Brocolis
Salada 2	Alface e tomate	Alface e tomate	Alface e tomate	Alface e tomate	Alface e tomate
Sobremesa	Salada de fruta	Maça com mel	Melancia	Laranja	Melão
Suco	Maracujá	Tangerina	Abacaxi	Limão	Uva
25 a 29 de Setembro					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal	Filé de frango com ervas	Escondidinho de carne seca	Filé de frango em tirinhas	Carne assada	Carne moída
Guarnição 1	Mix de legumes	Couve-flor e brocolis	Feijão tropeiro	Creme de espinafre	Nhoque
Salada 1	Rabanete	Soja	Couve	Mandioca cozida	Caprese
Salada 2	Alface e tomate	Alface e tomate	Alface e tomate	Alface e tomate	Alface e tomate
Sobremesa	Melão	Melancia	Abacaxi	Manga	Maçã
Suco	Uva	Abacaxi	Limão	Tangerina	Maracujá

Elaborado por: Kiyomi Nishimori - CRN3 2987

- O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos.
- Os alimentos serão cozidos ou assados, não haverá fritura.
- O prato principal poderá ser trocado com solicitação antecipada à cantina e pode ocorrer da seguinte forma: opção de frango por bife grelhado, opção de carne ou peixe por frango grelhado.
- A salada será composta diariamente de alface, tomate e mais uma opção do dia.
- O suco será de polpa de fruta (abacaxi, acerola, maracujá, tangerina e uva) e suco natural de limão.
- A sobremesa terá como opção banana e maçã todos os dias.
- Diariamente será servido arroz branco e integral.

Todos os pratos acompanham:



Arroz Branco /
Arroz Integral



Feijão



Suco



Sobremesa



Fruta

Valores:
Níveis I e II - R\$16,20
Outros níveis - R\$18,00
Adultos - R\$25,00





Cardápio de Sopas

Educação Infantil



1º de Setembro				
				Sexta-feira
				Creme de legumes
04 a 06 de Setembro				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Canja Especial	Creme de carne	Canja da vó	Feriado	Feriado
11 a 15 de Setembro				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Creme de frango	Canja nutritiva	Creme de mandioquinha	Canja com brócolis	Creme de cenoura
18 a 22 de setembro				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Canja com abóbora	Creme com letrinhas	Canja especial	Creme de legumes	Canja da vó
25 a 29 de Setembro				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Creme de cenoura	Canja com mix de legumes	Creme com cabotia	Canja nutritiva	Creme com brócolis

Elaborado por: Kiyomi Nishimori - CRN3 2987

Valor: R\$ 11,00

Reservas:

As reservas devem ser feitas até às 13h pelo ClassApp da cantina ou pelo WhatsApp da Ilka (13) 98143-0214.