



1° de Setembro					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal					Coxa e sobrecoxa de frango
Guarnição 1					Legumes na manteiga ●
Guarnição 2					Repolho refogado
Salada					Salada de batata bolinha
Sobremesa					Salada de frutas
Suco					Maracujá
04 a 08 de Setembro					
	Segunda-feira	Terça-feira (Mexicano)	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal	Omelete recheado ●	Chilli	Frango à parmegiana ●		
Guarnição 1	Brócolis	Quesadilha	Batata palito assada		
Guarnição 2	Beterraba	Nachos	Chuchu	Feriado	Feriado
Salada	Rúcula	Guacamole	Cenoura ralada		
Sobremesa	Banana	Flan ●	Melancia		
Suco	Tangerina	Uva	Maracujá		
11 a 15 de Setembro					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira (Americano)	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal	Kibe assado ●	Filé de frango grelhado	Hambúrguer	Filé de peixe à dorê ●	Estrogonofe de carne ●
Guarnição 1	Creme de espinafre ●	Escarola refogada	Batata palito	Farofa de banana ●	Batata palha
Guarnição 2	Cenoura	Banana à milanesa ●	Mac and cheese ●●	Couve-flor gratinada ●	Couve refogada
Salada	Pepino	Vagem refogada	Caesar	Mix de folhas	Vinagrete
Sobremesa	Maçã	Banana	Brownie ●●	Mamão	Abacaxi
Suco	Uva	Abacaxi	Tangerina	Maracujá	Chá mate
18 a 22 de Setembro					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira (Brasileiro)	Sexta-feira
Prato principal	Frango grelhado	Almôndega de carne	Panqueca de frango ●	Feijoada	Escondidinho de frango ●
Guarnição 1	Purê de batata ●	Pene ao sugo ●	Sufê de queijo ●	Farofa ●	Legumes assados
Guarnição 2	Ervilha	Abobrinha refogada	Chuchu	Couve	Cenoura
Salada	Feijão fradinho	Brócolis	Milho	Vinagrete	Mix de folhas
Sobremesa	Melancia	Pudim ●	Melão	Bolo de cenoura ●	Salada de frutas
Suco	Maracujá	Tangerina	Uva	Limão	Abacaxi
25 a 29 de Setembro					
	Segunda-feira	Terça-feira (Italiano)	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal	Carne moída	Gnocchi + Spaghetti ●	Arroz de forno com frango	Isca de peixe	Lasanha à bolonhesa ●●
Guarnição 1	Batata sauté	Molho sugo + Molho branco ●	Chuchu gratinado ●	Batata recheada	Legumes no azeite
Guarnição 2	Beterraba	Carne moída	Verduras refogadas	Brócolis refogado	Ervilha
Salada	Salada colorida	Caprese	Cenoura ralada	Pepino	Couve-flor
Sobremesa	Laranja	Sorvete ●	Maçã	Paçoca	Manga
Suco	Uva	Maracujá	Abacaxi	Chá mate	Limão

Elaborado por: Carolini Gomes - CRN 50304
Revisado por: Júlia Diaz - CRN3 65120

- ✓ O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos.
- ✓ Composição das saladas – 03 itens diários para escolha (alface, tomate e mais uma opção).
- ✓ A opção do grelhado é oferecida diariamente.

Valor:
R\$26,00

Todos os pratos acompanham:

