



1° de setembro					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal					Filé de frango à milanesa
Guarnição 1					Cuscuz
Guarnição 2					Ervilha
Salada					Chuchu com cenoura
Sobremesa					Laranja
Suco					Acerola

04 a 06 de setembro					
	Segunda-feira	Terça-feira (Mexicano)	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal	Bife de panela	Chilli	Isca de frango		
Guarnição 1	Polenta palito assada	Quesadilla	Farofa de farinha de milho		
Guarnição 2	Brócolis	Nachos	Espinafre	Feriado	Feriado
Salada	Pepino	Guacamole	Tomate com orégano		
Sobremesa	Melancia	Flan	Melão		
Suco	Tangerina	Uva	Maracujá		

11 a 15 de setembro					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira (Americano)	Quinta-feira -	Sexta-feira
Prato principal	Filé de frango à pizzaiolo	Yakissoba de carne	Hambúrguer	Sobrecoxa assada	Isca de peixe
Guarnição 1	Ervilha	Macarrão	Batata palito	Milho na manteiga	Purê de mandioquinha
Guarnição 2	Couve-flor	Legumes sortidos	Mac and cheese	Batata doce caramelada	Agrião refogado
Salada	Repolho	Beterraba	Salada caesar	Rúcula	Grão de bico
Sobremesa	Manga	Salada de fruta	Brownie	Melancia	Mamão
Suco	Abacaxi	Acerola	Tangerina	Uva	Maracujá

18 a 22 de setembro					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira (Brasileiro)	Sexta-feira
Prato principal	Frango xadrez	Torta Madalena	Estrogonofe de frango	Feijoada	Bife ao molho madeira
Guarnição 1	Abóbora cabotiá	Legumes sauté	Batata palha	Farofa	Batata corada
Guarnição 2	Sufê de chuchu	Acelga	Cenoura à Julienne com vagem	Couve	Brócolis
Salada	Agrião	Berinjela caponata	Feijão fradinho	Vinagrete	Pepino
Sobremesa	Salada de fruta	Maçã com mel	Melancia	Bolo de cenoura com calda de chocolate	Melão
Suco	Maracujá	Tangerina	Abacaxi	Limão	Uva

25 a 29 de setembro					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira (Italiano)
Prato principal	Filé de frango com ervas	Escondidinho de carne seca	Filé mignon suíno	Carne assada	Gnocchi e Spaghetti
Guarnição 1	Mix de legumes assados	Batata palha	Feijão tropeiro	Mandioca cozida	Molho branco e ao sugo
Guarnição 2	Repolho roxo	Couve-flor e brócolis	Couve	Creme de espinafre	Carne moída
Salada	Rabanete	Soja	Vinagrete	Picles de cenoura	Caprese
Sobremesa	Melão	Gelatina	Abacaxi	Manga	Sorvete
Suco	Uva	Abacaxi	Limão	Tangerina	Maracujá

- O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos.
- Os alimentos serão cozidos ou assados, não haverá fritura.
- O prato principal poderá ser trocado com solicitação antecipada à cantina e pode ocorrer da seguinte forma: opção de frango por bife grelhado, opção de carne ou peixe por frango grelhado.
- A salada será composta diariamente de alface, tomate e mais uma opção do dia.
- O suco será de polpa de fruta (abacaxi, acerola, maracujá, tangerina e uva) e suco natural de limão.
- A sobremesa terá como opção banana e maçã todos os dias.
- Diariamente será servido arroz branco e integral.

Todos os pratos acompanham:

Arroz Branco / Arroz Integral Feijão Suco Sobremesa Fruta

Valores
 EFI: R\$ 25,00
 Adulto: R\$ 25,00

