



02 a 05 de maio

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal		Filé de frango com ervas finas	Yakissoba de carne ●	Estrogonofe de frango ●	Feijoada
Guarnição 1		Cenoura Julienne	Macarrão ●	Batata palha	Farofa
Salada 1	Feriado	Rúcula	Mix de legumes	Beterraba ralada	Couve
Salada 2		Alface e tomate	Alface e tomate	Alface e tomate	Alface e tomate
Sobremesa		Melancia	Mamão	Maçã com mel	Manga
Suco		Tangerina	Maracujá	Abacaxi	Limão

08 a 12 de maio

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal	Carne de panela	Carne moída	Filé de frango a milanesa ●	Bife ao molho madeira ●	Filé de frango
Guarnição 1	Mandioca cozida	Macarrão ●	Creme de milho ●	Batata sauté	Feijão tropeiro
Salada 1	Espinafre	Guacamole	Abobrinha crua	Ervilha	Couve
Salada 2	Alface e tomate	Alface e tomate	Alface e tomate	Alface e tomate	Alface e tomate
Sobremesa	Mamão	Maçã	Salada de fruta	Melão	Melancia
Suco	Abacaxi	Uva	Acerola	Maracujá	Tangerina

15 a 19 de maio

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal	Carne moída	Fricassê de frango ●	Carne assada	Drumet assado	Yakissoba de frango ●
Guarnição 1	Espaguete ●	Batata palha	Farofa rica	Chuchu gratinado ●	Mix de legumes
Salada 1	Caprese ●	Soja	Berinjela crocante ●	Batata	Macarrão ●
Salada 2	Alface e tomate	Alface e tomate	Alface e tomate	Alface e tomate	Alface e tomate
Sobremesa	Manga	Salada de fruta	Melancia	Mamão	Melão
Suco	Maracujá	Acerola	Uva	Tangerina	Abacaxi

22 a 26 de maio

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal	Bife em tirinhas	Filé de frango com mel e ervas	Hambúrguer ●	Cubos de filé de frango ao molho branco ●	Almôndega ●
Guarnição 1	Legumes sauté	Cabotiá	Batata palito assada	Brócolis	Polenta
Salada 1	Beterraba cozida	Creme de espinafre ●	Caesar ●●	Milho	Acelga
Salada 2	Alface e tomate	Alface e tomate	Alface e tomate	Alface e tomate	Alface e tomate
Sobremesa	Salada de fruta	Manga	Melão	Melancia	Mamão
Suco	Uva	Abacaxi	Tangerina	Acerola	Maracujá

29 a 31 de maio

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal	Filé de frango à pizzaiolo ●	Tirinhas de filé de peixe ●	Sobrecoxa		
Guarnição 1	Farofa de ovo	Purê de mandioquinha ●	Batata doce caramelada		
Salada 1	Pepino	Couve	Jardinheira de legumes		
Salada 2	Alface e tomate	Alface e tomate	Alface e tomate		
Sobremesa	Melancia	Melão	Manga		
Suco	Tangerina	Maracujá	Limão		

Elaborado por: Kiyomi Nishimori - CRN3 2987

- O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos.
- Os alimentos serão cozidos ou assados, não haverá fritura.
- O prato principal poderá ser trocado com solicitação antecipada à cantina e pode ocorrer da seguinte forma: opção de frango por bife grelhado, opção de carne ou peixe por frango grelhado.
- A salada será composta diariamente de alface, tomate e mais uma opção do dia.
- O suco será de polpa de fruta (abacaxi, acerola, maracujá, tangerina e uva) e suco natural de limão.
- A sobremesa terá como opção banana e maçã todos os dias.
- Diariamente será servido arroz branco e integral.

Todos os pratos acompanham:



Arroz Branco /
Arroz Integral



Feijão



Suco



Sobremesa



Fruta

Valores:
 Níveis I e II - R\$16,20
 Outros níveis - R\$18,00
 Adultos - R\$25,00





Cardápio de Sopas

Educação Infantil



02 a 05 de maio				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Feriado	Creme de abóbora	Canja especial	Creme de carne	Canja nutritiva
08 a 12 de maio				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Creme de legumes	Canja com brócolis	Creme de letrinhas	Canja mix de legumes	Creme de frango
15 a 19 de maio				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Canja com mandioquinha	Creme de batata	Canja com cabotiá	Creme de beterraba	Canja da vó
22 a 26 de maio				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Creme de frango	Canja nutritiva	Creme mix de legumes	Canja com brócolis	Creme de letrinhas
29 a 31 de maio				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Canja especial	Creme de cenoura	Canja da vó		

Elaborado por: Kiyomi Nishimori - CRN3 2987

Valor: R\$ 11,00

Reservas:

As reservas devem ser feitas até às 13h pelo ClassApp da cantina ou pelo WhatsApp da Ilka (13 98143-0214).