

**02 a 05 de maio**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira (Brasileiro)
Prato principal		Filé de frango com ervas finas	Yakissoba de carne ●	Estrogonofe de frango ●	Feijoada
Guarnição 1		Cenoura julienne	Macarrão ●	Batata palha	Farofa
Guarnição 2	<b>Feriado</b>	Repolho refogado	Mix de legumes	Escarola	Couve
Salada		Rúcula	Pepino	Beterraba ralada	Vinagrete
Sobremesa		Melancia	Mamão	Maçã com mel	Bolo de cenoura com calda chocolate ●
Suco		Tangerina	Maracujá	Abacaxi	Limão

**08 a 12 de maio**

	Segunda-feira	Terça-feira (Mexicano)	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal	Carne de panela	Chilli	Filé de frango à milanesa ●	Bife ao molho madeira ●	Copa lombo
Guarnição 1	Mandioca cozida	Quesadilla ●●	Creme de milho ●	Batata sauté	Feijão tropeiro
Guarnição 2	Espinafre	Nachos ●	Acelga e cenoura	Ervilha	Couve
Salada	Rabanete	Guacamole	Abobrinha crua	Grão de bico	Beterraba ralada
Sobremesa	Mamão	Flan ●	Salada de fruta	Melão	Melancia
Suco	Abacaxi	Uva	Acerola	Maracujá	Tangerina

**15 a 19 de maio**

	Segunda-feira (Italiano)	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal	Nhoque + Espaguete ●	Fricassê ●●	Carne assada	Drumet assado	Yakissoba de frango ●
Guarnição 1	Molho sugo + Molho branco ●●	Batata palha	Farofa rica	Chuchu gratinado ●	Mix de legumes
Guarnição 2	Carne moída	Repolho	Berinjela crocante ●	Repolho roxo	Macarrão ●
Salada	Caprese ●	Soja	Tomate com orégano	Batata	Cenoura cozida
Sobremesa	Sorvete ●●	Salada de fruta	Melancia	Gelatina	Melão
Suco	Maracujá	Acerola	Uva	Tangerina	Abacaxi

**22 a 26 de maio**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira (Americano)	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal	Bife em tirinhas	Filé de frango com mel e ervas	Hambúrguer ●	Cubos de filé de frango ao molho branco ●	Almôndega ●●
Guarnição 1	Agrião	Cabotia	Batata palito assada	Brócolis	Rolinhos de abobrinha
Guarnição 2	Legumes sauté	Creme de espinafre ●●	Mac and cheese ●●	Milho	Polenta mole
Salada	Beterraba cozida	Feijão fradinho	Salada caesar ●●	Caponata de berinjela	Acelga
Sobremesa	Salada de fruta	Manga	Brownie ●●	Melancia	Mamão
Suco	Uva	Abacaxi	Tangerina	Acerola	Maracujá

**29 a 31 de maio**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira (Mexicano)	Sexta-feira
Prato principal	Filé de frango à pizzaiolo ●	Tirinhas de filé de peixe ●	Sobrecoxa		
Guarnição 1	Farofa de ovo	Molho tártaro ●	Batata doce caramelada		
Guarnição 2	Mix de pimentão	Purê de mandioquinha ●	Jardineira de legumes		
Salada	Pepino	Couve	Berinjela caponata		
Sobremesa	Melancia	Melão	Manga		
Suco	Tangerina	Maracujá	Limão		

Elaborado por: Kiyomi Nishimori - CRN3 2987  
Revisado por: Júlia Diaz - CRN3 65120

- O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos.
- Os alimentos serão cozidos ou assados, não haverá fritura.
- O prato principal poderá ser trocado com solicitação antecipada à cantina e pode ocorrer da seguinte forma: opção de frango por bife grelhado, opção de carne ou peixe por frango grelhado.
- A salada será composta diariamente de alface, tomate e mais uma opção do dia.
- O suco será de polpa de fruta (abacaxi, acerola, maracujá, tangerina e uva) e suco natural de limão.
- A sobremesa terá como opção banana e maçã todos os dias.
- Diariamente será servido arroz branco e integral.

Valores  
EFI: R\$ 25,00  
Adulto: R\$ 25,00

Todos os pratos acompanham:

