



01 a 03 de Março					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal			Frango desfiado à parisiense ●	Lombo assado	Picadinho de carne
Guarnição 1			Macarrão parafuso ●	Batata doce rústica	Mandioca cozida
Guarnição 2			Couve refogada	Vagem	Cenoura
Salada			Pepino	Pepino	Beterraba
Sobremesa			Mamão	Salada de frutas	Maçã
Suco			Uva	Limão	Maracujá
06 a 10 de Março					
	Segunda-feira	Terça-feira (Americano)	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal	Filé de frango grelhado	Hambúrguer	Panqueca de carne ●	Frango à parmegiana ●●	Isca de peixe ●
Guarnição 1	Creme de milho ●	Batata palito assada	Brócolis	Batata palito assada	Legumes na manteiga ●
Guarnição 2	Chuchu	Mac and cheese ●●	Abobrinha à pizzaiolo ●	Ervilha	Abóbora assada
Salada	Tabule	Salada caesar	Couve-flor	Mix de folhas	Repolho
Sobremesa	Banana	Brownie ●●	Melancia	Manga	Mamão
Suco	Chá mate	Tangerina	Maracujá	Uva	Abacaxi
13 a 17 de Março					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira (Brasileiro)	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal	Omelete recheado ●	Estrogonofe de carne ●	Feijoada	Frango à milanesa ●	Coxa e sobrecoxa assada
Guarnição 1	Cenoura	Batata palha	Farofa ●	Purê de batata ●	Farofa ●
Guarnição 2	Escarola	Vagem	Couve	Seleta de legumes	Beterraba
Salada	Salada colorida	Pepino	Vinagrete	Feijão fradinho	Salada de batata bolinha
Sobremesa	Laranja	Gelatina de uva	Brigadeiro ●	Melão	Salada de frutas
Suco	Uva	Abacaxi	Limão	Chá mate	Tangerina
20 a 24 de Março					
	Segunda-feira	Terça-feira (Italiano)	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Prato principal	Filé de frango à pizzaiolo ●	Nhoque + Espaguete ●	Estrogonofe de frango	Carne de panela	Filé mignon suíno
Guarnição 1	Abóbora assada	Molho sugo + Molho branco ●	Brócolis	Batata cozida	Legumes assados
Guarnição 2	Couve-flor	Carne moída	Repolho refogado	Abobrinha à milanesa ●	Suflê de queijos ●
Salada	Rúcula	Caprese ●	Salada colorida	Ervilha	Mix de folhas
Sobremesa	Manga	Sorvete ●●	Maçã	Melancia	Banana
Suco	Maracujá	Limão	Tangerina	Uva	Abacaxi
27 a 31 de Março					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira (Mexicano)	Sexta-feira
Prato principal	Kibe assado ●	Fricassê de frango ●	Filé de peixe à dorê ●	Chilli	Espetinho misto
Guarnição 1	Creme de espinafre ●	Seleta de legumes	Purê de batata ●	Quesadilla ●●	Farofa ●
Guarnição 2	Beterraba	Escarola	Chuchu	Nachos	Cenoura
Salada	Agrião	Pepino	Rúcula	Guacamole	Vinagrete
Sobremesa	Manga	Salada de frutas	Melão	Flan	Pudim de leite
Suco	Uva	Tangerina	Chá mate	Abacaxi	Limão

Elaborado por: Carolini Gomes - CRN 50304  
 Revisado por: Júlia Diaz - CRN3 65120

**Valor:**  
**R\$26,00**

- ✓ O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos.
- ✓ Composição das saladas – 03 itens diários para escolha (alface, tomate e mais uma opção).
- ✓ A opção do grelhado é oferecida diariamente.

Todos os pratos acompanham:

