

Elaborado por: Nutricionista Carolini Gomes - CRN3 50304 | Revisado por: Nutricionista Patrícia Rebouças - CRN3 21825

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02 a 06 de setembro	Prato Principal	Bife à milanesa ●	Risoto de brócolis	Porpetta	Estrogonofe de frango ●	Lombo assado
	Guarnição 1	Purê de batata ●	Torta de pizza ●	Espaguete ao molho branco e sugo ●	Batata palha	Mandioca na manteiga
	Guarnição 2	Berinjela de forno	Beterraba	Lasanha à bolonhesa ●	Cenoura	Abobrinha à milanesa ●
	Salada	Pepino	Ovo de codorna	Salada caprese	Rúcula	Vinagrete
	Sobremesa	Maçã	Pavê ●	Gelato de creme ●	Melancia	Abacaxi
	Suco	Abacaxi	Acerola	Uva	Maracujá	Limão
09 a 13 de setembro	Prato Principal	Fricassê de frango ●	Carne seca desfiada	Panqueca de frango com requeijão ●	Hambúrguer grelhado/costelinha ao molho barbecue	Meca grelhada
	Guarnição 1	Brócolis	Purê de mandioquinha ●	Vagem	Batata palito assada	Farofa de banana
	Guarnição 2	Seleta de legumes	Legumes sortidos	Couve-flor gratinada ●	Mac and cheese ●	Escarola
	Salada	Repolho roxo	Agrião	Milho	Alface americana	Feijão fradinho
	Sobremesa	Bis ●	Melão	Manga	Brownie de chocolate ●	Banana
	Suco	Uva	Limão	Maracujá	Acerola	Abacaxi
16 a 20 de setembro	Prato Principal	Carne moída	Frango assado	Yakissoba de carne/frango xadrez	Frango à parmegiana ●	Kibe assado
	Guarnição 1	Espaguete ●	Farofa	Macarrão ●	Batata palito assada	Creme de espinafre ●
	Guarnição 2	Cenoura	Ervilha	Legumes ao shoyo	Chuchu	Abobrinha à milanesa
	Salada	Rúcula	Batata bolinha à vinagrete	Sunomono	Grão de bico	Brócolis
	Sobremesa	Laranja	Gelatina de uva	Banana caramelada	Salada de frutas	Paçoca
	Suco	Limão	Abacaxi	Acerola	Uva	Maracujá
23 a 27 de setembro	Prato Principal	Frango à milanesa ●	Churrasco	Filé de peixe à dorê	Feijoada	Frango à pizzaiolo ●
	Guarnição 1	Creme de milho ●	Farofa na manteiga	Purê de batata ●	Farofa ●	Milho na manteiga
	Guarnição 2	Seleta de legumes	Pão de alho ●	Berinjela de forno	Couve refogada	Vagem
	Salada	Mix de folhas	Vinagrete	Beterraba	Vinagrete	Salada colorida
	Sobremesa	Brigadeiro de colher	Pudim de leite ●	Melancia	Laranja	Maçã
	Suco	Acerola	Maracujá	Abacaxi	Limão	Uva
30 de setembro	Prato Principal	Omelete				
	Guarnição 1	Batata doce				
	Guarnição 2	Cenoura				
	Salada	Agrião				
	Sobremesa	Manga				
	Suco	Maracujá				

- ✓ O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos.
- ✓ Composição das saladas – 03 itens diários para escolha (alface, tomate e mais uma opção).
- ✓ A opção do grelhado é oferecida diariamente.

**Valores:**  
EFII: R\$ 20,00

Todos os pratos acompanham:

