

Elaborado por: Nutricionista Carolini Gomes CRN3 50304 | Revisado por: Nutricionista Patrícia Rebouças CRN3 21825

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
03 a 07 de junho	Prato Principal	Estrogonofe de frango	Carne assada	Ovos mexidos	Picadinho de carne	Meca grelhada
	Guarnição	Batata palito assada	Purê de batata ●	Milho na manteiga	Polenta ●	Farofa de banana ●
	Salada	Beterraba	Pepino	Cenoura	Seleta de legumes	Ervilha
	Sobremesa	Melancia	Manga	Brigadeiro de banana ●	Tangerina	Abacaxi
	Suco	Maracujá	Abacaxi	Tangerina	Uva	Acerola
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
10 a 14 de junho	Prato Principal	Isca de carne	Frango assado	Lasanha à bolonhesa ●	Hambúrguer caseiro de frango	Feijoada
	Guarnição	Creme de milho ●	Espaguete ao sugo ●	Berinjela	Batata palito assada	Farofa ●
	Salada	Salada colorida	Agrião	Chuchu	Feijão fradinho	Vinagrete
	Sobremesa	Maçã	Mamão	Melão	Salada de frutas	Laranja
	Suco	Abacaxi	Uva	Acerola	Tangerina	Limão
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
17 a 21 de junho	Prato Principal	Frango ao molho de mostarda e mel	Panqueca de carne ●	Frango desfiado ●	Feriado	Atividades suspensas
	Guarnição	Torta de pizza ●	Abobrinha	Brócolis		
	Salada	Couve-flor	Ovo de codorna	Milho		
	Sobremesa	Banana	Pêra	Melancia		
	Suco	Tangerina	Maracujá	Abacaxi		
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
24 a 28 de junho	Prato Principal	Kibe assado	Yakissoba de frango	Carne moída	Filé mignon suíno	Carne seca desfiada
	Guarnição	Creme de espinafre ●	Macarrão ●	Nhoque ao sugo ●	Batata sauté	Purê de mandioquinha ●
	Salada	Repolho roxo	Legumes sortidos ●	Rúcula	Grão de bico	Beterraba
	Sobremesa	Mamão	Beijinho de banana	Uva sem semente	Manga	Tangerina
	Suco	Uva	Acerola	Maracujá	Abacaxi	Limão

- ✓ O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos.
- ✓ Composição das saladas: 3 itens diários: alface ou tomate e mais uma opção.
- ✓ **Substituições: Preparações com carne ou peixe podem ser substituídas por frango grelhado. Preparações com frango podem ser substituídas por bife grelhado.**
- ✓ A reserva e as substituições devem ser realizadas até às 10h.

Todos os pratos acompanham:

