

Elaborado por: Nutricionista Carolini Gomes CRN3 50304 | Revisado por: Nutricionista Patrícia Rebouças CRN3 21825

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
03 a 07 de junho	Prato Principal	Carne moída	Frango à parmegiana	Estrogonofe de carne	Drumet	Yakissoba de carne/ frango xadrez
	Guarnição 1	Nhoque ao sugo	Berinjela ao forno	Batata palha	Purê de batata	Macarrão
	Guarnição 2	Chuchu	Couve-flor	Cenoura cozida	Ovo cozido	Legumes ao shoyo
	Salada	Salada colorida	Mix de folhas	Milho	Vinagrete	Sunomono/Harussame
	Sobremesa	Doce de leite	Abacaxi	Canjica	Melancia	Banana caramelada
	Suco	Abacaxi	Acerola	Uva	Tangerina	Maracujá
10 a 14 de junho	Prato Principal	Omelete	Feijoada	Panqueca de frango	Hambúrguer caseiro grelhado/Costelinha ao molho barbecue	FESTA JUNINA
	Guarnição 1	Brócolis	Farofa	Vagem	Batata palito	ALMOÇO CAIPIRA:
	Guarnição 2	Mandioca na manteiga	Couve refogada	Dueto	Mac and cheese	Arroz e feijão
	Salada	Pepino	Vinagrete	Salada de macarrão	Alface americana	Frango e milho
	Sobremesa	Manga	Laranja	Arroz doce	Brownie de chocolate	Banana/maçã
	Suco	Uva	Limão	Acerola	Acerola	Abacaxi
17 a 21 de junho	Prato Principal	Kibe de forno	Porpetta	Carne assada	Feriado	Atividades suspensas
	Guarnição 1	Creme de espinafre	Espaguete ao molho branco e sugo	Feijão tropeiro		
	Guarnição 2	Cenoura	Rondelli de presunto e queijo	Beterraba		
	Salada	Rúcula	Salada caprese	Ervilha		
	Sobremesa	Paçoca	Gelato de creme	Mousse de leite		
	Suco	Maracujá	Uva	Tangerina		
24 a 28 de junho	Prato Principal	Frango à pizzaiolo	Carne seca desfiada	Frango assado	Filé de peixe à dorê	Carne moída
	Guarnição 1	Legumes salteados	Purê de mandioquinha	Batata bolinha assada	Creme de milho	Macarrão parafuso
	Guarnição 2	Abobrinha	Escarola	Ervilha	Vagem	Ervilha
	Salada	Bolo salgado de atum	Feijão fradinho	Tabule	Grão de bico	Agrião
	Sobremesa	Banana	Curau de milho	Salada de frutas	Goiabada	Banana
	Suco	Tangerina	Maracujá	Limão	Abacaxi	Uva

- ✓ O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos.
- ✓ Composição das saladas – 03 itens diários para escolha (alface, tomate e mais uma opção).
- ✓ A opção do grelhado é oferecida diariamente.

Valores:
EFII: R\$ 20,00

Todos os pratos acompanham:

