

Elaborado por: Nutricionista Carolini Gomes CRN3 50304 | Revisado por: Nutricionista Patrícia Rebouças CRN3 21825

	Segunda-feira	Terça-feira oriental	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
03 a 07 de junho	Prato Principal	Estrogonofe de carne	Yakissoba de carne e frango xadrez	Omelete de forno ●	Frango à milanesa ●	Almôndegas
	Guarnição 1	Batata palha ●	Macarrão/Harussame ●	Beterraba	Purê de batata ●	Espaguete ao sugo ●
	Guarnição 2	Brócolis	Legumes shoyo	Cenoura	Ervilha	Couve-flor
	Salada	Agrião	Sunomono	Feijão fradinho	Tabule	Grão de bico
	Sobremesa	Doce de leite ●	Banana caramelada	Melancia	Melão	Bolo de chocolate ●
	Suco	Abacaxi	Acerola	Uva	Tangerina	Maracujá
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira americana	
10 a 14 de junho	Prato Principal	Frango à pizzaiolo ●	Kibe assado	Frango assado	Carne seca desfiada	Hambúrguer grelhado/ Costelinha ao molho barbecue
	Guarnição 1	Vagem	Creme de espinafre ●	Farofa ●	Purê de mandioquinha ●	Batata palito
	Guarnição 2	Repolho roxo	Mandioca na manteiga	Creme de milho ●	Abobrinha à milanesa ●	Mac and cheese ●
	Salada	Pepino ralado	Soja	Vinagrete	Ovo cozido	Alface americana
	Sobremesa	Banana	Gelatina de uva	Manga	Paçoca	Brownie de chocolate ●
	Suco	Uva	Tangerina	Maracujá	Acerola	Abacaxi
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira italiana	Quinta-feira	Sexta-feira	
17 a 21 de junho	Prato Principal	Carne moída	Fricassê de frango ●	Porpeta		
	Guarnição 1	Torta de pizza ●	Abóbora cabotiã com ervas	Capeletti de queijo ●		
	Guarnição 2	Berinjela refogada	Escarola	Nhoque ao sugo	Feriado	Atividades suspensas
	Salada	Salada colorida	Beterraba ralada	Salada Caprese		
	Sobremesa	Abacaxi	Mousse de chocolate ●	Gelato de creme ●		
	Suco	Maracujá	Abacaxi	Tangerina		
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira árabe	Sexta-feira	
24 a 28 de junho	Prato Principal	Frango à parmegiana ●	Feijoada	Filé mignon suíno	Kafta	Meca grelhada
	Guarnição 1	Ervilha	Farofa ●	Brócolis	Esfiha de queijo ●	Farofa de banana ●
	Guarnição 2	Chuchu	Couve refogada	Talharim com ovos mexidos	Arroz sírio	Legumes na manteiga
	Salada	Cenoura ralada	Vinagrete	Mix de folhas	Tabule	Milho
	Sobremesa	Goiabada	Laranja	Maçã com mel	Cabelo de anjo ●	Mamão
	Suco	Tangerina	Limão	Acerola	Abacaxi	Uva

- ✓ O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos.
- ✓ Composição das saladas – 03 itens diários para escolha (alface, tomate e mais uma opção).
- ✓ A opção do grelhado é oferecida diariamente.

Valores:
EFII: R\$ 18,00

Todos os pratos acompanham:



arroz
(branco ou integral)



feijão



suco



sobremesa



fruta

