

Elaborado por: Nutricionista Carolini Gomes CRN3 50304 | Revisado por: Nutricionista Patrícia Rebouças CRN3 21825

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01 a 03 de maio	Prato Principal			Feriado	Omelete de legumes	Risoto de frango ●
	Guarnição 1				Ervilha	Brócolis
	Guarnição 2				Mandioca na manteiga	Cenoura
	Salada				Pepino ralado	Rúcula
	Sobremesa				Doce de leite ●	Melancia
	Suco				Tangerina	Maracujá
06 a 10 de maio		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira Oriental	Quinta-feira	Sexta-feira
	Prato Principal	Carne moída	Frango à parmegiana	Yakissoba de carne/ frango xadrez	Filé mignon suíno	Panqueca de carne ●
	Guarnição 1	Purê de batata ●	Batata palito ●	Macarrão/ Harumaki de queijo	Banana à milanesa	Abóbora com ervas
	Guarnição 2	Vagem	Couve-flor	Legumes ao shoyo	Couve refogada	Repolho roxo
	Salada	Milho	Salada colorida	Sunomono	Ovo de codorna	Tabule
	Sobremesa	Paçoca	Manga	Banana caramelada	Pudim de leite ●	Banana
Suco	Uva	Tangerina	Maracujá	Acerola	Abacaxi	
13 a 17 de maio		Segunda-feira	Terça-feira Americana	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Prato Principal	Frango à milanesa ●	Hambúrguer caseiro grelhado/Costelinha ao molho barbecue	Estrogonofe de frango ●	Lasanha à bolonhesa ●	Meca grelhada
	Guarnição 1	Creme de milho	Batata palito	Batata palha	Ervilha	Farofa de banana ●
	Guarnição 2	Espagete com ovos mexidos	Milho na manteiga	Legumes na manteiga	Abobrinha	Brócolis
	Salada	Cenoura	Alface americana	Pepino	Agrião	Mix de folhas
	Sobremesa	Goiabada	Brownie de chocolate	Gelatina uva	Abacaxi	Mousse de maracujá ●
Suco	Maracujá	Abacaxi	Acerola	Uva	Tangerina	
20 a 24 de maio		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira Italiana	Quinta-feira	Sexta-feira
	Prato Principal	Kibe assado com queijo	Frango assado	Porpetta	Panqueca de frango ●	Feijoada
	Guarnição 1	Creme de espinafre ●	Batata bolinha	Rondelli de presunto e queijo	Berinjela refogada	Farofa ●
	Guarnição 2	Talharim ao sugo	Vagem	Nhoque ao sugo	Chuchu	Couve
	Salada	Repolho	Tabule	Salada caprese	Rabanete	Vinagrete
	Sobremesa	Mamão	Pavê ●	Gelato de creme	Salada de frutas	Laranja
Suco	Tangerina	Maracujá	Uva	Abacaxi	Limão	
27 a 31 de maio		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira Árabe	Sexta-feira
	Prato Principal	Frango ao molho barbecue	Carne seca desfiada	Fricassê de frango ●	Kafta	Yakissoba de frango
	Guarnição 1	Couve-flor gratinada ●	Purê de mandioca ●	Ervilha	Esfiha de queijo	Macarrão ●
	Guarnição 2	Torta de pizza ●	Brócolis	Cenoura à Julienne	Arroz Marroquino	Legumes
	Salada	Rúcula	Feijão fradinho	Grão de bico	Tabule	Agrião
	Sobremesa	Salada de frutas	Goiabada	Maçã	Pudim Árabe	Manga
Suco	Acerola	Uva	Tangerina	Maracujá	Limão	

- ✓ O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos.
- ✓ Composição das saladas – 03 itens diários para escolha (alface, tomate e mais uma opção).
- ✓ A opção do grelhado é oferecida diariamente.

Valores:
EFII: R\$ 20,00

Todos os pratos acompanham:

