

Elaborado por: Nutricionista Carolini Gomes CRN3 50304 | Revisado por: Nutricionista Patrícia Rebouças CRN3 21825

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
01 a 03 de maio	Prato Principal			Feriado	Carne moída	Fricassê de frango
	Guarnição 1				Nhoque ao sugo	Repolho roxo
	Guarnição 2				Escarola	Berinjela à milanesa
	Salada				Milho	Beterraba ralada
	Sobremesa				Banana	Gelatina uva
	Suco				Tangerina	Maracujá
06 a 10 de maio	Prato Principal	Omelete no forno	Estrogonofe de frango	Rocambolê de carne	Frango à parmegiana	Feijoada
	Guarnição 1	Legumes na manteiga	Batata palha	Mandioquinha	Abóbora cabotiã com ervas	Farofa
	Guarnição 2	Ervilha	Cenoura	Chuchu	Vagem	Couve refogada
	Salada	Pepino	Salada colorida	Feijão fradinho	Tabule	Vinagrete
	Sobremesa	Maçã	Goiabada	Melão	Mousse de chocolate	Laranja
	Suco	Uva	Tangerina	Maracujá	Acerola	Limão
13 a 17 de maio	Prato Principal	Picadinho de frango	Carne seca desfiada	Coxa e sobrecoxa assada	Yakissoba de carne	Cação à dorê
	Guarnição 1	Polenta palito	Purê de mandioquinha	Mandioca na manteiga	Macarrão	Legumes salteados
	Guarnição 2	Repolho roxo	Acelga	Beterraba	Legumes	Abobrinha
	Salada	Couve-flor	Agrião	Milho	Rúcula	Salada colorida
	Sobremesa	Paçoca	Mamão	Bolo de cenoura	Salada de frutas	Doce de leite
	Suco	Maracujá	Abacaxi	Acerola	Uva	Tangerina
20 a 24 de maio	Prato Principal	Kibe assado	Filé mignon suíno	Carne de panela	Frango à milanesa	Almôndegas
	Guarnição 1	Creme de espinafre	Banana à milanesa	Batata doce	Creme de milho	Espaguete ao sugo
	Guarnição 2	Berinjela refogada	Vagem	Couve refogada	Chuchu	Seleta de legumes
	Salada	Mix de folhas	Grão de bico	Cenoura ralada	Soja à vinagrete	Pepino
	Sobremesa	Melancia	Gelatina de morango	Manga	Maçã com mel	Abacaxi
	Suco	Tangerina	Maracujá	Limão	Abacaxi	Uva
27 a 31 de maio	Prato Principal	Frango ao molho barbecue	Bife à milanesa	Yakissoba de frango	Meca grelhada	Frango crocante
	Guarnição 1	Torta de pizza	Purê de batata	Macarrão	Farofa de banana	Abobrinha à milanesa
	Guarnição 2	Acelga	Agrião refogado	Legumes sortidos	Ervilha	Repolho
	Salada	Tabule	Milho	Agrião	Beterraba	Rabanete
	Sobremesa	Goiabada	Laranja	Paçoca	Melão	Salada de frutas
	Suco	Acerola	Uva	Tangerina	Maracujá	Abacaxi

- ✓ O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos.
- ✓ Composição das saladas – 03 itens diários para escolha (alface, tomate e mais uma opção).
- ✓ A opção do grelhado e ovo é oferecida diariamente.

Valores:
EFI: R\$ 18,00

Todos os pratos acompanham:

