

Elaborado por: Nutricionista Carolini Gomes CRN3 50304 | Revisado por: Nutricionista Patrícia Rebouças CRN3 21825

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
01 a 05 de abril	Prato Principal	Bife à milanesa ●	Panqueca de frango ●	Lagarto assado ao molho	Frango assado	Hambúrguer caseiro assado
	Guarnição 1	Purê rosê ●	Cenoura à Julienne	Mandioca assada	Farofa ●	Batata palito assada
	Guarnição 2	Vagem	Dueto	Couve-flor gratinada ●	Couve refogada	Beterraba
	Salada	Pepino	Repolho roxo	Feijão fradinho	Vinagrete	Rúcula
	Sobremesa	Maçã	Mousse de leite ●	Manga	Gelatina uva	Melão
	Suco	Abacaxi	Acerola	Uva	Tangerina	Maracujá
08 a 12 de abril	Prato Principal	Omelete recheado com legumes	Almôndegas	Filé mignon suino	Estrogonofe de carne ●	Risoto de frango ●
	Guarnição 1	Ervilha	Espaguete ao molho branco e ao sugo ●	Torta de pizza ●	Batata palha	Brócolis
	Guarnição 2	Chuchu refogado	Acelga	Legumes sortidos	Berinjela	Milho na manteiga
	Salada	Salada colorida	Grão de bico	Agrião	Soja à vinagrete	Rabanete
	Sobremesa	Paçoca	Melancia	Bolo de cenoura ●	Abacaxi	Goiabada
	Suco	Uva	Tangerina	Maracujá	Acerola	Abacaxi
15 a 19 de abril	Prato Principal	Kibe assado	Frango ao molho barbecue	Carne moída	Atividades suspensas	Feriado
	Guarnição 1	Creme de espinafre ●	Mandioca na manteiga	Nhoque ao sugo ●		
	Guarnição 2	Beterraba	Couve-flor	Vagem		
	Salada	Repolho	Cenoura	Beterraba		
	Sobremesa	Banana	Mamão	Mini chocolate ●		
	Suco	Maracujá	Abacaxi	Acerola		
22 a 26 de abril	Prato Principal	Frango à milanesa ●	Yakissoba de carne	Fricassê de frango ●	Panqueca de carne ●	Filé de peixe a dorê ●
	Guarnição 1	Creme de milho ●	Macarrão ●	Ervilha	Chuchu refogado	Purê de batata ●
	Guarnição 2	Seleta de legumes	Legumes sortidos	Couve refogada	Acelga	Brócolis
	Salada	Couve	Agrião	Rabanete	Grão de bico	Rúcula
	Sobremesa	Doce de leite ●	Laranja	Gelatina de morango	Salada de frutas	Pavê ●
	Suco	Tangerina	Maracujá	Limão	Abacaxi	Uva
29 a 30 de abril	Prato Principal	Carne moída	Estrogonofe de frango ●	Lasanha à bolonhesa ●	Frango à parmegiana ●	Carne seca desfiada
	Guarnição 1	Penne ao molho branco e ao sugo ●	Batata palha	Vagem	Couve-flor	Purê de mandioquinha ●
	Guarnição 2	Abobrinha	Dueto	Cenoura em cubinhos	Berinjela	Repolho roxo
	Salada	Beterraba	Pepino	Cenoura	Salada colorida	Tabule
	Sobremesa	Maçã com mel	Paçoca	Manga	Pudim de leite ●	Banana
	Suco	Acerola	Uva	Tangerina	Maracujá	Limão

- ✓ O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos.
- ✓ Composição das saladas – 03 itens diários para escolha (alface, tomate e mais uma opção).
- ✓ A opção do grelhado é oferecida diariamente.

Valores:
EFII: R\$ 20,00

Todos os pratos acompanham:

