

Elaborado por: Nutricionista Carolini Gomes CRN3 50304 | Revisado por: Nutricionista Patrícia Rebouças CRN3 21825

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira | |
|------------------|-----------------|--------------------------|-----------------------|-------------------------|------------------------|-----------------------|
| 01 a 05 de abril | Prato Principal | Picadinho de frango | Yakissoba de carne | Frango à milanesa ● | Estrogonofe de carne ● | Frango assado |
| | Guarnição 1 | Polenta de palito | Macarrão ● | Creme de milho ● | Batata palha | Farofa ● |
| | Guarnição 2 | Cenoura | Legumes sortidos | Berinjela refogada | Dueto | Chuchu |
| | Salada | Repolho | Agrião | Beterraba | Rúcula | Vinagrete |
| | Sobremesa | Paçoca | Maçã com mel | Gelatina de morango | Manga | Doce de leite ● |
| | Suco | Abacaxi | Acerola | Uva | Tangerina | Maracujá |
| 08 a 12 de abril | Prato Principal | Carne moída | Fricassê de frango ● | Carne seca desfiada | Meca grelhada | Carne de panela |
| | Guarnição 1 | Nhoque ao sugo ● | Seleta de legumes | Purê de mandioquinha ● | Farofa de banana ● | Mandioca na manteiga |
| | Guarnição 2 | Acelga | Vagem | Couve refogada | Ervilha | Abobrinha |
| | Salada | Pepino | Soja à vinagrete | Salada colorida | Grão de bico | Couve-flor |
| | Sobremesa | Banana | Mousse de chocolate ● | Melancia | Goiabada | Melão |
| | Suco | Uva | Tangerina | Maracujá | Acerola | Abacaxi |
| 15 a 19 de abril | Prato Principal | Omelete | Almôndegas | Estrogonofe de frango ● | Atividades suspensas | Feriado |
| | Guarnição 1 | Berinjela à milanesa ● | Espaguete ao sugo ● | Batata palha | | |
| | Guarnição 2 | Beterraba | Repolho refogado | Cenoura | | |
| | Salada | Milho | Agrião | Rúcula | | |
| | Sobremesa | Maçã | Salada de frutas | Mini chocolate ● | | |
| | Suco | Maracujá | Abacaxi | Acerola | | |
| 22 a 26 de abril | Prato Principal | Kibe assado | Filé mignon suíno | Carne assada | Coxa e sobrecoxa | Peixe à portuguesa |
| | Guarnição 1 | Creme de espinafre ● | Mandioquinha | Feijão tropeiro | Torta de pizza ● | Polenta |
| | Guarnição 2 | Vagem | Ervilha | Abobrinha à milanesa ● | Chuchu | Acelga refogada |
| | Salada | Salada colorida | Vinagrete | Pepino | Tabule | Feijão fradinho |
| | Sobremesa | Laranja | Gelatina de uva | Abacaxi | Paçoca | Banana |
| | Suco | Tangerina | Maracujá | Limão | Abacaxi | Uva |
| 29 a 30 de abril | Prato Principal | Frango ao molho barbecue | Bife à milanesa ● | Yakissoba de frango | Rocambolê de carne | Frango à parmegiana ● |
| | Guarnição 1 | Cenoura à Juliene | Purê de batata ● | Macarrão ● | Legumes na manteiga | Abóbora com ervas |
| | Guarnição 2 | Couve-flor | Acelga | Legumes sortidos | Repolho roxo | Berinjela |
| | Salada | Rúcula | Beterraba | Agrião | Rabanete | Grão de bico |
| | Sobremesa | Doce de leite ● | Mamão | Bolo de chocolate ● | Salada de frutas | Goiabada |
| | Suco | Acerola | Uva | Tangerina | Maracujá | Limão |

- ✓ O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos.
- ✓ Composição das saladas – 03 itens diários para escolha (alface, tomate e mais uma opção).
- ✓ A opção do grelhado é oferecida diariamente.

Valores:
EFII: R\$ 20,00

Todos os pratos acompanham:

